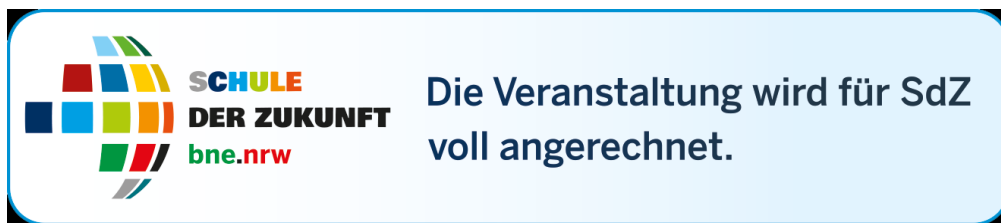




Allen soll es gut gehen. SDG 3 Gesundheit und Wohlergehen

Schüler:innenakademie für Primarstufe und SEK 1

Veranstaltungsnummer 398-22



Teilnehmer: Schülerinnen und Schüler (Altersstufe: Primarstufe und SEK1)

Zeit: Montag, 19.9.2022, 9.00 bis 14.00 Uhr sowie anschließend – auf freiwilliger Basis – Aktionstag der teilnehmenden Schulen in der Bonner Innenstadt am 27. September 2022, 10:00 bis 14:00 Uhr.

Ort: Abenteuer Lernen e.V., Siebenmorgenweg 22, 53229 Bonn

Leitung: Birgit Kuhnen, Dr. Erika Luck-Haller, Ruth Dobrindt

Anmeldungen an: info@abenteuerlernen.org

Informationen: 0228 44 29 03

„Gesundheit und Wohlergehen“ lautet das Ziel 3 der SDGs, der Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen. „Gesundheit und Wohlergehen“ bedeutet für viele Menschen auf der Welt ganz elementares: Zugang zu ärztlicher Versorgung und Medikamenten, zu guter Ernährung und frischem Wasser. Aber auch in einem Land wie Deutschland, in dem es ein gutes Gesundheitssystem gibt, ist es nicht selbstverständlich, dass alle Menschen gesund sind. Besonders während der Corona-Pandemie wurde deutlich, dass Menschen ganz Verschiedenes brauchen, damit es ihnen wohlergeht: soziale Kontakte, Nähe zu anderen Menschen, Zugang zur Natur – um nur einige zu nennen.

Ein Kind bzw. ein Mensch wird dann gut für andere mitdenken und handeln, wenn es selbst sicher und gut leben kann. Bei dieser Schüler:innenakademie möchten wir mit Kindern aus unterschiedlichen Schulformen erarbeiten, wie wir gut – wirklich gut – für uns selbst und für andere sorgen können. Was bedeutet das denn? Wann geht es mir gut? Wann geht es den anderen gut? Wie müssen wir unser Leben und die Welt gestalten, damit das Ziel global erreicht wird? Wir wollen die Schülerakademie nutzen, um einen gemeinsamen Aktionstag zum SDG 3 in der Bonner Innenstadt vorzubereiten.



Programm

9:00 – 9:30	Begrüßung, Vorstellungsrunde, Kennenlernspiel Einführung: Worum geht es? Was bedeutet das SDG „Gesundheit und Wohlergehen“?
9:30 – 10:00	Wann geht es dir gut? Wann fühlst du dich wohl? Was macht dich glücklich? Kartenabfrage mit Vorstellung im Plenum.
10:00 – 10:30	Wie können wir Gesundheit und Wohlergehen erreichen? Kleingruppen-Gespräche zu den Ergebnissen und Themen der Kartenabfrage: Leitfragen: Wie kann es allen gut gehen? Psychische, physische, ökologische, globale Aspekte.
10:30 – 10:45	Frühstückspause
10:45 – 11:00	Vorstellung der Ergebnisse im Plenum Diskussion: Was können wir tun? Haben wir einen Einfluss?
11: 00 – 11:15	Kooperatives Spiel
11:15 – 12.30	Workshops <ul style="list-style-type: none"> • Entspannungsworkshop: Seifenblasen, Tonfeld, Kinetischer Sand (Neurophysiologie, Tastsinn und Haptik) • Körperentspannung: Yoga • Resilienz = Wohlergehen trotz Krisen: Wir entwickeln gemeinsam Strategien (Klimawandel, Kriege...) • Glück selbstgemacht? Ein Schokoladenworkshop (naturwissenschaftliche, globale und soziale Aspekte der Schokolade) • Was macht andere glücklich? Von Empathie und Glück (Entwicklung eines Glücksfragebogen; Glücksgeschenke)
12.30 – 13.00	Mittagessen
13.00 – 14.00	Ideen-Sammlung zur Umsetzung in der Schule, in der City. Zusammenstellung eines Ablaufplans

